6 ноября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша геркулесовая/каша на воде/каша рисовая	150		180	
какао с молоком/чай	150		180	
бутерброд с яйцом	50		60	
вес порции	350		420	
		284,39		382,03
второй завтрак				
банан	100	45	100	45
обед				
салат из свежей моркови	30		60	
суп гороховый	150		180	
тушеная капуста с мясом куры	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		670	
		621,3		742,2
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	20		30	
апельсин	40		40	
вес порции	210	230,38	250	310,57
ужин				
запеканка картофельная с мясом, соус	175		210	
хлеб пшеничный	30		40	
апельсин	30			
чай с лимоном	180		200	
вес порции	415	492,02	450	510,26

В приготовлении блюд используем йодированную соль.

Приятного аппетита!