3 ноября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
макароны сладкие	160		180	
кофейный напиток/чай	150		180	
бутерброд с сыром	40		50	
вес порции	350		410	
		373,07		478,94
второй завтрак				
банан	100	45	100	45
обед				
салат из моркови с чесноком	30		60	
суп картофельный с мясом	150		180	
голубцы ленивые	160		190	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		660	
		605,25		735,89
полдник				
молоко	150		180	
булочка сдоюная	50		50	
апельсин	50		50	
вес порции	250		280	
		237,38		276,98
ужин				
яйцо/сыр	40		40	
салат овощной	150		170	
хлеб пшеничный	40		40	
комрот из брусники	150		180	
апельсин	40		40	
вес порции	420		470	
		422,8		486,2

В приготовлении блюд используем йодированную соль.

Приятного аппетита!