9 ноября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
макароны молочные/макароны/каша пшенная	150		180	
чай с лимоном	160		180	
бутерброд с сыром /маслом	40		50	
вес порции	350		410	
		330,5		370,6
второй завтрак				
фрукты	100	45	100	45
обед				
свекла тушеная	40		60	
суп рыбный/мясной	180		180	
ежики мясные, соус	150		180	
компот из шиповника	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	560		650	
		631,72		757,49
полдник				
молоко	150		180	
печенье домашнее	50		50	
апельсин			30	
вес порции	200		260	
		286,19		351,15
ужин				
салат из кваш капусты	40		50	
котлетки картоф с мясом, соус	150		160	
хлеб пшеничный	15		25	
компот из брусники	170		200	
апельсин	50		50	
вес порции	425		485	
		449,1		567,87
В приготовлении блюд используем йодированную соль **Приятного аппетита!**				