26 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша рисовая/каша на воде	160		180	
какао с молоком/чай	150		180	
бутерброд с маслом	40		40	
вес порции	350		400	
		284,39		382,03
второй завтрак				
банан	100	45	100	45
обед				
салат из св моркови	30		60	
суп гороховый	150		180	
тушеная капуста с мясом куры	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		670	
		621,3		742,2
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	20		30	
апельсин	40		40	
вес порции	210	230,38	250	310,57
ужин				
соленый огурчик кус, котлетка мясная с картоф пюре, соус	175		210	
хлеб пшеничный	30		40	
апельсин	30			
чай с лимоном	180		200	
вес порции	415	492,02	450	510,26
В приготовлении блюд мы используем йодированную соль. Приятного аппетита!				