23 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша пшеничная/каша на воде/каша пшенная	150		180	
чай с молоком	160		180	
бутерброд с яйцом /маслом	50		60	
вес порции	360		420	
		330,5		370,6
второй завтрак				
апельсин	100	45	100	45
обед				
икра овощная	40		60	
суп рыбный/мясной	180		180	
ежики мясные, соус	150		180	
компот из шиповника	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	560		650	
		631,72		757,49
полдник				
молоко	150		180	
печенье творожное	50		50	
апельсин			30	
вес порции	200		260	
		286,19		351,15
ужин				
салат из св капусты с морковью	40		50	
запеканка картоф с мясом,соус	150		160	
хлеб пшеничный	15		25	
компот из брусники	150		200	
банан	50		50	
вес порции	405		485	
		449,1		567,87
В приготовлении блюд мы используем йодированную соль **Приятного аппетита!**				