8 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша манная/ каша на воде/каша пшенная;	150		180	
кофейный нк/чай	160		180	
бутерброд с маслом	40		40	
вес порции	350		400	
		380,03		440,66
второй завтрак				
фрукты-яблоко	100	45	100	45
обед				
салат из свеклы	30		60	
щи со сметаной/без сметаны	150		180	
суфле мясное с карт пюре, соус	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		670	
		618,6		754,9
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	50		30	
апельсин			60	
вес порции	200		270	
		117,0		133,2
ужин				
салат из моркови	30		50	
биточки из риса и творога/ рисовые биточки	130		150	
соус сметанный	20		20	
чай с лимоном	150		180	
апельсин	70		50	
вес порции	400		450	
		406,77		503,87
В приготовлении блюд мы используем йодированную соль Приятного аппетита!				