21 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша ячневая/каша на воде/каша рисовая	150		180	
какао с молоком/чай	160		180	
бутерброд с сыром	40		50	
вес порций	350		410	
		355,62		437,9
второй завтрак				
фрукты- апельсин	100	45	100	45
обед				
салат из св капусты	30		50	
суп гороховый	150		180	
суфле рыбное с картоф пюре, соус	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порций	530		660	
		555,93		704,09
полдник				
молоко	150		180	
печенье домашнее	25		50	
яблоко	50		50	
вес порций	225		280	
		288,75		338,35
ужин				
салат из моркови сладкий	50		50	
запеканка творожная/мясо туш с капустой	150		150	
сметанный соус	20		20	
компот из брусники , булка пшеничная	180		230	
вес порций	400		450	
		401,89		534,27
В приготовлении блюд мы используем йодированную соль Приятного аппетита!				