20 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
макароны молочные	150		180	
кофейный нк/чай	150		180	
бутерброд с яйцом	60		60	
вес порции	360		420	
		373,07		478,94
второй завтрак				
фрукты	100	45	100	45
обед				
салат из моркови с ченоком	30		60	
суп картофельный с мясом	150		180	
голубцы ленивые	160		190	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		660	
		605,25		735,89
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	50		50	
апельсин	50		50	
вес порции	250		280	
		237,38		276,98
ужин				
яйцо/сыр	40		40	
винегрет	150		170	
хлеб пшеничный	40		40	
чай с лимоном	150		180	
апельсин	40		40	
вес порции	420		470	
		422,8		486,2

В приготовлении блюд мы используем йодированную соль.

Приятного аппетита!