19 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша Дружба (рис + пшено)	150		180	
какао с молоком	160		180	
бутерброд с сыром	40		50	
вес порции	350	361,1	410	472,99
второй завтрак				
фрукты-яблоки	100	45	100	45
обед				
салат из св капусты	30		60	
свекольник/бульон мясной	150		180	
котлетки мясные с карт пюре	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530	579,5	670	732,8
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	50		50	
яблоко			30	
вес порции	200	253,07	260	269,27
ужин				
мясо отварное с овощами, омлет	160		180	
хлеб пшеничный	30		50	
компот из брусники	150		180	
бананы	100		100	
вес порции	440	462,2	510	573,3
В приготовлении блюд мы используем йодированную соль. **Приятного аппетита!**				