16 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша пшенная/каша на воде	150		180	
кофейный напиток с молоком/чай	150		180	
бутерброд с яйцом	50		50	
вес порции	350	423,77	410	435,97
второй завтрак				
фрукты-апельсин/яблоко	100	45	100	45
обед				
икра кабачковая	30		60	
щи из св капусты со сметаной	150		180	
жаркое по-домашнему	160		190	
компот из шиповника	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		660	
		591,12		783,6
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	20		30	
яблоко	50		50	
вес порции	220	243,17	260	259,37
ужин				
салат из моркови с яблоком	40		50	
запеканка творожно- рисовая	180		175	
молочный соус	15		30	
чай с лимоном	170		200	
вес порции	405	423,6	455	506,93
В приготовлении блюд, мы используем йодированную соль Приятного ппетита!				