| 14 октября | ясли\гр об*ем | ккал | сад\гр об*ем | ккал |
|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | |
| каша пшеничная/каша на воде/каша рисовая | 150 | | 180 | |
| кофейный нк с молоком/чай | 150 | | 180 | |
| бутерброд с яйцом | 50 | | 60 | |
| вес порции | 350 | 349,25 | 420 | 422,78 |
| **второй завтрак** | | | | |
| фрукты | 100 | 45 | 100 | 45 |
| | | | | |
| **обед** | | | | |
| салат из моркови с чесноком | 30 | | 60 | |
| суп с макаронами | 150 | | 180 | |
| биточки мясные с тушеной капустой | 160 | | 200 | |
| компот из шиповника | 150 | | 180 | |
| хлеб ржаной | 40 | | 50 | |
| вес порции | 530 | | 670 | |
| | | 549,64 | | 734,73 |
| **полдник** | | | | |
| молоко | 150 | | 180 | |
| печенье домашнее | 25 | | 30 | |
| апельсины | 50 | | 70 | |
| вес порции | 225 | 222,9 | 280 | 286,34 |
| **ужин** | | | | |
| | | | | |
| жаркое с мясом куры, салат из свеклы | 220 | | 240 | |
| хлеб пшеничный | 25 | | 50 | |
| чай с лимоном | 180 | | 190 | |
| | | | | |
| вес порции | 425 | | 480 | |
| | | 340,21 | | 438,98 |
| **В приготовлении блюд, мы используем йодированную соль Приятного аппетита!!!** | | | | |