13 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша гречневая/ каша на воде	150		180	
чай с молоком	160		180	
бутерброд с сыром	40		40	
вес порции	350	420,39	400	424,52
второй завтрак				
фрукты- яблоки	100	45	100	45
обед				
салат из свеклы с чесноком	30		50	
рассольник со смет/ без сметаны	150		180	
котлетка мясная с картоф пюре,соус	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		660	
		597,1		689,2
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	30		30	
яблоко	50		60	
вес порции	230	158,3	270	285,13
ужин				
суфле из моркови и творога/ капуста туш с мясом	160		200	
соус сметанный	20		20	
компот из брусники	180		190	
бутерброд с яйцом	40		40	
вес порции	400		450	
		401,47		458,91
В приготовлении блюд, мы используем йодированную соль Приятного аппетита!!!				