9 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша геркулесовая/каша на воде/каша пшенная	150		170	
чай с молоком	150		180	
бутерброд с яйцом /маслом	50		60	
вес порции	350		410	
		330,5		370,6
второй завтрак				
фрукты-яблоки	100	45	100	45
обед				
икра овощная	40		60	
суп рыбный/мясной	180		180	
ежики мясные, соус	150		180	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	560		650	
		631,72		757,49
полдник				
молоко	150		180	
печенье творожное	50		50	
яблоко			30	
вес порции	200		260	
		286,19		351,15
ужин				
салат из св капусты с морковью	40		50	
запеканка картоф с мясом, соус	140		170	
хлеб пшеничный	15		25	
компот из брусники	170		200	
яблоко	50		50	
вес порции	415		495	
		449,1		567,87
В приготовлении блюд мы используем йодированную соль **Приятного аппетита!**				