6 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
макароны молочные	160		190	
кофейный нк/чай	160		190	
бутерброд с маслом	40		40	
вес порции	360		420	
		373,07		478,94
второй завтрак				
фрукты- яблоки	100	45	100	45
обед				
салат из свеклы с чесноком	30		60	
суп картофельный с мясом	150		180	
голубцы ленивые	160		190	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		660	
		605,25		735,89
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	50		50	
бананы	50		50	
вес порции	250		280	
		237,38		276,98
ужин				
яйцо/сыр	40		40	
салат овощной	150		150	
хлеб пшеничный	40		40	
чай с лимоном	170		200	
бананы	40		40	
вес порции	440		470	
		422,8		486,2

В приготовлении блюд мы используем йодированную соль.

Приятного аппетита!