5 октября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша ячневая/каша на воде/каша рисовая	150		180	
кофейный нк с молоком/чай	150		180	
бутерброд с яйцом	50		60	
вес порции	350	349,25	420	422,78
второй завтрак				
фрукты-яблоки	100	45	100	45
обед				
салат из моркови с чесноком	30		60	
суп с макаронами	150		180	
биточки мясные с тушеной капустой	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		670	
		549,64		734,73
полдник				
молоко	150		180	
печенье домашнее	25		30	
фрукты	50		70	
вес порции	225	222,9	280	286,34
ужин				
запеканка картофельная с рыбой, соус	210		210	
хлеб пшеничный	25		50	
чай с лимоном	180		190	
сухарики	10		30	
вес порции	425		480	
		334,01		435,3
В приготовлении блюд, мы используем йодированную соль Приятного аппетита!!!				