30 сентября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша геркулесовая / каша на воде/каша рисовая	160		180	
чай с молоком	160		180	
бутерброд с маслом	35		40	
вес порции	355		400	
		322,8		438,5
второй завтрак				
фрукты-яблоки	100	45	100	45
обед				
салат из свежей моркови	30		50	
суп куриный/мясной	150		180	
суфле мясное с макаронами, соус	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530	531,2	660	673,4
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	25		50	
апельсин	30		50	
вес порции	205	238,1	280	287,9
ужин				
яйцо	20		20	
рагу овощное	150		170	
хлеб пшеничный	20		20	
компот из брусники	150		200	
сухарики	30		30	
апельсин	50		50	
вес порции	420	422,9	490	487,2
В приготовлении блюд, мы используем йодированную соль. Приятного аппетита!!!				