Меню

28 сентября	ясли\гр об*ем	ккал	сад\гр об*ем	ккал
завтрак				
каша пшенная/каша на воде	160		180	
какао с молоком/чай	150		180	
бутерброд с маслом	40		40	
вес порции	350		400	
		284,39		382,03
второй завтрак				
яблоко	100	45	100	45
обед				
салат из моркови	30		60	
суп гороховый	150		180	
рагу овощное с мясом куры/с мясом оленина	160		200	
компот из сухофруктов	150		180	
хлеб ржаной	40		50	
вес порции	530		670	
		621,3		742,2
полдник				
молоко	150		180	
сдоба	20		30	
яблоко	40		40	
вес порции	210	230,38	250	310,57
ужин				
кукуруза консервированная, запеканка творожная, соус сметанный	175		240	
хлеб пшеничный с медом	30		40	
яблоко	30			
чай с лимоном	180		200	
вес порции	415	492,02	480	510,26

В приготовлении блюд мы используем йодированную соль.

Приятного аппетита!